

24 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

(Actualización: marzo 2025).

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Robert Koch descubrió la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* –o Bacilo de Koch–, causante de la tuberculosis, con lo que abrió el camino hacia su diagnóstico y cura. Por tal razón, en el centenario de su descubrimiento, en 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares (IUATLD, por las siglas en inglés) instituyeron el 24 de marzo como Día Mundial de la Tuberculosis, con objeto de promover su prevención en todo el mundo y sensibilizarnos sobre sus devastadoras consecuencias para la salud global y su impacto en los países en desarrollo.

La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades infecciosas más letales, antiguas y conocidas de la humanidad. Se estima que, aproximadamente, 25 % de la población global tiene la bacteria, pero solo una mínima parte de los infectados desarrollará la enfermedad. La mayoría de las veces afecta los pulmones, aunque puede afectar otras partes del organismo, como el cerebro, los ganglios, los huesos, etc. Se transmite de persona a persona a través del aire. Basta con que alguien inhale unos pocos bacilos para quedar infectado. En 1993 se le declaró enfermedad reemergente, por su asociación al VIH y su resistencia a fármacos.

Aunque es una enfermedad prevenible y curable, de acuerdo con la OMS, en 2023 se estimaron 10.8 millones de casos en el mundo y 1.25 millones de muertes por esta causa. Pero también, los esfuerzos mundiales para combatir la tuberculosis han salvado aproximadamente 79 millones de vidas desde el año 2000. La OMS añade que, desde 2023, más de 8.2 millones de personas con tuberculosis tuvieron acceso a servicios de diagnóstico y tratamiento, un aumento con respecto a los 7.5 millones de 2022 y muy por encima de los 6.4 millones de 2021 y los 5.8 millones de 2020.

Si bien, esta tendencia alentadora comienza a revertir los efectos perjudiciales de las interrupciones de los servicios de salud causadas por la pandemia de COVID-19, sigue habiendo una importante brecha mundial entre el número estimado de personas que enfermaron de tuberculosis y el número de personas diagnosticadas por primera vez.

En las Américas, la Organización Panamericana de la Salud estima que 325 000 personas enfermaron por TB, en 2022, un incremento de 14 % comparado con la cifra de 2015. Así mismo, unas 35 000 personas fallecieron por esta causa, (41 % de incremento comparado con 2015), de las cuales 31 % (11 200) se atribuyeron a TB/VIH. En suma, cada día, en la región, cerca de 96 personas mueren por TB y cerca de 890 personas enferman de esta enfermedad prevenible y curable. También, se estima que 83 000 personas tienen la enfermedad sin ser diagnosticadas aún.

En México, la Secretaría de Salud ha dado a conocer que los casos de tuberculosis ascienden a 4113 en lo que va de 2025. Solo en la semana del 9 al 15 de marzo, se reportaron 371 nuevos contagios, lo que convierte a esta enfermedad bacteriana en la segunda de mayor prevalencia después de la influenza, que ha reportado un total de 6610 casos en estos tres primeros meses. México es un país endémico para la tuberculosis, lo que significa que la enfermedad está presente de manera constante entre la población.

El lema de este Día Mundial **en 2025 es “¡Sí! Podemos poner fin a la tuberculosis: comprometerse, invertir, cumplir”**, un mensaje de esperanza para encaminarnos a cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis a través de un liderazgo de alto nivel, el aumento de las inversiones en la prevención y tratamiento, la adopción más rápida de nuevas recomendaciones de la OMS y la adopción de medidas multisectoriales para atacar los factores sociales y de salud que la propician: la pobreza, la desnutrición, la infección por VIH, el tabaquismo y la diabetes mellitus.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2024. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2021>

World Health Organization. (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2024. En <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2024> y https://www.paho.org/sites/default/files/2024-cde-world-tb-day-concept-note-es_0.pdf

Instituto Nacional de Salud Pública. (2021). Tuberculosis: una epidemia que debería quedar en el pasado. En <https://www.insp.mx/avisos/tuberculosis-una-epidemia-que-deberia-quedar-en-el-pasado>

Rodríguez, Andrés. La tuberculosis aumenta en México y se convierte en la segunda enfermedad de mayor prevalencia tras la influenza. *El País*. (27 de marzo de 2025). <https://elpais.com/mexico/2025-03-28/la-tuberculosis-aumenta-en-mexico-y-se-convierte-en-la-segunda-enfermedad-de-mayor-prevalencia-tras-la-influenza.html>