

4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

(Actualización: febrero 2026).

El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo. Un problema creciente, principalmente por el envejecimiento de la población y el cambio en estilos de vida. De ahí la importancia de este día mundial impulsado por el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, la Unión Internacional para el Control del Cáncer y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueven conjuntamente el compromiso de gobiernos, comunidades y personas en la prevención y lucha contra esta enfermedad.

Con alrededor de 200 tipos diferentes, el cáncer es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste fundamentalmente en el aumento descontrolado de células anormales, que crecen propagándose a través de los tejidos y afectando el funcionamiento normal de cualquier parte del organismo. La prevención y la detección temprana son fundamentales: alrededor de 30 % de todos los cánceres es prevenible, y otros pueden curarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Si bien no hay una causa directa que origine su aparición, la OMS clasifica los agentes cancerígenos en tres grandes grupos: físicos (radiaciones ionizantes y ultravioleta), químicos (tabaco, alcohol, asbestos, arsénico, toxinas) y biológicos (infecciones causadas por ciertos virus, bacterias o parásitos). Estos agentes, en combinación con factores ambientales y genéticos, así como estilos de vida poco saludables, como consumo insuficiente de frutas y vegetales, obesidad, sedentarismo, consumo de tabaco y de alcohol, son las causas que más se asocian al desarrollo de la enfermedad.

Se estima que aproximadamente 1 de cada 5 personas desarrollará un cáncer a lo largo de su vida. En 2022, a nivel mundial, hubo 20 millones de nuevos casos y más de 9.7 millones de muertes por este padecimiento, y se prevé que habrá 30 millones de nuevos casos para 2040.

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México, en 2023, se registraron más de 91 500 defunciones por tumores malignos, cuarta causa de muerte en el país. La tasa promedio de mortalidad por tumores malignos en el país se ha incrementado constantemente, de 62.04 defunciones por cada 100 mil personas en 2012, a 68.92 en 2022 y 70.8 en 2023. Las entidades federativas con las tasas más altas en 2023 fueron Chihuahua (86.3), seguida por Baja California Sur (86.2) y Sonora (83.2).

Con el lema 2025-2027: "Unidos por lo único", la UICC invita a explorar la atención centrada en la persona y nuevas formas de hacer la diferencia. El cáncer es un asunto profundamente personal. Detrás de cada diagnóstico hay una historia humana única. Un enfoque centrado en la persona en la atención contra el cáncer, que integre plenamente las necesidades únicas de cada individuo, conduce a los mejores resultados en salud.

Apoyemos juntos y ahora toda iniciativa gubernamental o social que impulse el avance hacia este objetivo.

Fuentes:

Unión Internacional para el Control del Cáncer. (2026). Día Mundial contra el Cáncer. <https://www.worldcancerday.org/es/sobre-nosotros>

INEGI. (30 enero 2025). Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_DMvsCancer25.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). En <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>