

12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS

(Actualización: mayo 2026).

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) promueve esta festividad instaurada en 1965 en reconocimiento a quienes desempeñan la noble profesión de la enfermería. La fecha conmemora el natalicio de Florence Nightingale (1820-1910), enfermera y escritora inglesa considerada pionera de la enfermería profesional moderna.

De acuerdo con el CIE, actualmente existen 30 millones de enfermeras y enfermeros en el mundo. De este total, según la Organización Panamericana de la Salud, en las Américas existen aproximadamente 9 millones, que representan más de 56 % de los recursos humanos para la salud. En México, la enfermería es una de las ocupaciones más respetadas y valoradas por la sociedad. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en 2024 laboraban en el sector público del país 170 752 enfermeras generales, 42 649 enfermeras especialistas y 113 445 auxiliares de enfermería.

El cuidado de los enfermos tiene raíces en nuestro pasado prehispánico. Se nombraba *ticitl* al hombre o la mujer que se dedicaba a la atención de los enfermos. A partir de la llegada de los españoles, comenzó una nueva manera de practicar la enfermería, que ha llegado hasta su profesionalización actual. La primera generación de profesionales de la enfermería en México se graduó en 1938, en la Escuela de Enfermería y Obstetricia del Instituto Politécnico Nacional. Con motivo de tan significativa celebración, se llevó a cabo la Primera Convención Nacional justo el 6 de enero. En dicha Convención, se acordó establecer esa fecha como Día Nacional de la Enfermera.

El lema de la celebración en **2026** es **Nuestras Enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas**. Es tanto una celebración del poder de la enfermería como un llamamiento a invertir en las condiciones necesarias para hacerlo posible; en realizar los cambios estructurales necesarios para – mediante el empoderamiento adecuado– aprovechar plenamente el poder de la fuerza laboral de enfermería. Se destaca así el papel fundamental del personal de enfermería para mejorar los resultados en salud y ofrecer una atención primaria confiable y centrada en la persona, capaz de transformar los sistemas de salud y afrontar los mayores desafíos sanitarios de nuestro mundo.

De acuerdo con el CIE, los 30 millones de enfermeras y enfermeros del mundo poseen un poder extraordinario y medible para salvar y mejorar vidas, fortalecer los sistemas de salud y mantener unidas a las sociedades. El informe de la institución con motivo de este Día Internacional en 2026 ofrece evidencias de siete poderes distintos de la enfermería –la confianza, lo profesional, el número, la práctica, el cuidado, la proximidad y la paz– cada uno de los cuales aporta mejoras transformadoras y respaldadas por datos en los resultados de salud, el acceso, la seguridad y la resiliencia.

El CIE insta a los gobiernos y a los empleadores a aprovechar el impacto del personal de salud más numeroso del mundo y empoderar a los profesionales de la enfermería para salvar vidas y salvar los sistemas de salud; a crear resiliencia social y económica y avanzar hacia la cobertura sanitaria universal, en cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Fuentes:

Consejo Internacional de Enfermeras. Día Internacional de la Enfermera (2026). <https://www.icn.ch/es/nuestras-acciones/campanas/dia-internacional-de-la-enfermera>
Consejo Internacional de Enfermeras. (2026). Día Internacional de la Enfermera 2026. Informe. https://www.icn.ch/sites/default/files/2026-05/ICN_IND2026_report_SP_A4_3.3_0.pdf

“Breve historia de la Enfermería en México”. *CuidArte. El Arte del Cuidado*. Vol. 1, núm. 1, febrero 2012, México. En http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/basics/primernumero_pdfs/9LaEnfermeriaEnMexico_FEB12.pdf

Secretaría de Salud. (Dic. 2024). Recursos públicos disponibles para la atención en salud. <https://sinaiscap.salud.gob.mx/DGIS/#>

Instituto Nacional de Salud Pública. La enfermería en México, una profesión con historia. 26 de agosto de 2020. En <https://insp.mx/aviso/4866-dia-enfermeria-historia.html>

Organización Panamericana de la Salud. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero la COVID-19 continúa. (6 de mayo de 2023). En <https://www.paho.org/es/noticias/6-5-2023-se-acaba-emergencia-por-pandemia-pero-covid-19-continua>