

5 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

(Actualización: junio 2026).

Nuestro planeta está enfermo. La humanidad sigue consumiendo más recursos naturales que los que la Tierra puede proporcionar de manera sostenible. En consecuencia, muchos de los ecosistemas están llegando a un punto crítico. Urgen acciones para revertir este daño global. Con tal objetivo, el 5 de junio de 1972 nació el Programa de las Naciones Unidas (ONU) para el Medio Ambiente, organismo que designó ese día como Día Mundial del Medio Ambiente, y desde entonces lo promueve intensivamente para sensibilizar a gobiernos y personas sobre la urgente necesidad de preservar y mejorar el medio ambiente.

La ONU nos alerta: la Tierra nos está hablando, y lo hace con temperaturas récord, incendios más feroces, tormentas extremas y glaciares que desaparecen frente a nuestros ojos. Estamos ante una triple emergencia planetaria: el clima se calienta a un ritmo demasiado rápido para que las personas y la naturaleza se adapten; la pérdida de hábitat y otras presiones sobre la naturaleza han provocado que 40 % de las tierras del planeta estén degradadas y que el número y la duración de las sequías haya aumentado en 29 % desde el año 2000. Aproximadamente un millón de especies estén en peligro de extinción, y la contaminación continúa envenenando nuestro aire, tierra y agua. Para salir de esta situación tan delicada, tenemos que transformar nuestras economías y sociedades para hacerlas más inclusivas, más justas y más respetuosas con la naturaleza.

Por todo ello, este **2026**, el lema **#PorElClimaYa** nos recuerda que todavía estamos a tiempo de cambiar el rumbo, pero necesitamos una acción urgente para abordar estos problemas apremiantes. Necesitamos una vida sostenible en armonía con la naturaleza.

Aunque es un país con gran biodiversidad (alberga entre 10 y 12 % de las especies globales), México enfrenta graves problemas ambientales. Miles de especies animales y vegetales están en peligro de extinción. Alrededor de dos tercios del territorio sufre estrés hídrico, especialmente en el norte y centro del país. La contaminación del aire en el Valle de México, Guadalajara y Monterrey representa un serio riesgo para la salud, y cada año, se pierden decenas de miles de hectáreas de bosques a causa de la deforestación, incendios, la agricultura y la urbanización. Además, se generan más de 120 000 toneladas diarias de residuos sólidos, con graves problemas de plásticos y manejo inadecuado. Todo esto, agravado por el aumento de fenómenos climáticos extremos.

Este Día Mundial nos invita a reflexionar sobre la urgencia de acelerar la acción climática como estrategia de desarrollo. Hagamos consciencia de nuestro impacto ecológico y vivamos de forma más sostenible y consciente. Replanteemos nuestra relación con la naturaleza respetando la biodiversidad; impulsemos economías ambientalmente sostenibles, cambiando nuestros patrones de producción y consumo.

La crisis climática es también una crisis social que profundiza las desigualdades. Convirtamos nuestras ciudades en ámbitos sustentables y resilientes; impulsemos el desarrollo rural diversificado y sustentable; cumplamos los acuerdos ambientales globales y avancemos hacia el futuro tomando decisiones racionales, basadas en datos científicos. Las generaciones futuras –y las actuales también– agradecerán este esfuerzo.

Fuentes:

- Organización de las Naciones Unidas. (2026). Día Mundial del Medio Ambiente. En <https://www.un.org/es/observances/environment-day>
- Organización de las Naciones Unidas. Desarrollo Sostenible. Situación en 2017. En <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/biodiversity/>
- Objetivos de Desarrollo del Milenio en México. Informe de avances 2015, México, 2015, pp. 35-38. En <http://www.objetivosdesarrollodelmilenio.org.mx/Doctos/InfMex2015.pdf>
- Carabias, Julia. "Medio ambiente y pandemia". Nexos. 5 de junio de 2020. En <https://www.nexos.com.mx/?p=48399>
- Rivera de Jesús, César Augusto. (28 de junio de 2023). *Cambio climático: Acciones desde los recursos públicos*. Centro de Investigación Económica y Presupuestaria. En <https://ciep.mx/cambio-climatico-acciones-desde-los-recursos-publicos/>
- ONU Medio Ambiente / Universidad Autónoma Metropolitana (2023). *Inventario Nacional de Fuentes de Contaminación Plástica. Resumen Ejecutivo*. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/817333/INFCP_RE_2023.pdf
- García, Ana Karen. Día Mundial del Medio Ambiente 2026: ¿Cuáles son los desafíos en México? *El Economista*. (5 junio 2026). <https://www.eleconomista.com.mx/politica/dia-mundial-medio-ambiente-2026-son-desafios-mexico-20260605-817092.html>

