

11 DE JULIO: DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

(Actualización: julio 2026).

El 11 de julio de 1987, en algún lugar del planeta, nació el habitante número 5000 millones. Con este motivo, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) instituyó el 11 de julio como Día Mundial de la Población, para llamar la atención mundial sobre la importancia de fenómenos demográficos como la natalidad, la migración y la mortalidad, y su vinculación con el desarrollo. Esto es importante porque la forma en que atendamos la problemática demográfica incidirá en el presente y el futuro de la humanidad.

De acuerdo con la Oficina del Censo de Estados Unidos, el hito de los 6000 millones se alcanzó el 22 de julio de 1999, y el de 7000 millones fue alcanzado el 12 de marzo de 2012. Por su parte, ONU Hábitat anunciaba el 15 de noviembre de 2022 el nacimiento –en República Dominicana– de la persona número 8 mil millones. Hoy, con una población mundial de más de 8300 millones de personas y previsiones que hablan de 8500 millones para 2030, de 9700 para 2050 y 10 900 para 2100, es urgente redoblar esfuerzos en materia de derechos humanos, medio ambiente, salud sexual y reproductiva, equidad de género, migración internacional, envejecimiento, sostenibilidad, desigualdad territorial y pueblos indígenas, entre muchos otros.

De acuerdo con la ONU, actualmente, las tasas de fecundidad están disminuyendo a nivel mundial. Algunos ya advierten sobre un posible “colapso demográfico”. Sin embargo, la verdadera crisis a la que se enfrenta el mundo no tiene que ver con la despoblación, sino con la pérdida de la capacidad de acción en el ámbito reproductivo: la mayoría de las personas quiere tener hijos y muchas personas desean más hijos de los que pueden tener. Según una encuesta del Fondo de Población y la organización *YouGov* que abarcó 14 países, la mayoría de jóvenes deseaba tener más hijos, pero se lo impedían barreras sociales, económicas o de atención sanitaria.

La ONU estima que, solo en atención en salud sexual y reproductiva, la pandemia de COVID-19 (2020-2021) afectó negativamente a alrededor de 12 millones de mujeres, al afectar los servicios de planificación familiar, probablemente provocando millones de embarazos no deseados. La pandemia también redujo la esperanza de vida al nacer, de 72.8 años en 2019, a 71 años en 2021. Se espera que para 2050 alcance los 78.1 años para los varones y 83.1 años para las mujeres.

La dinámica demográfica de un país está intrínsecamente relacionada con sus factores sociales, económicos y culturales, de ahí la importancia de estudiar el factor poblacional. De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI), el número de personas que residían en México en 2020 era de poco más de 126 millones, lo que nos situaba en el lugar 11 a nivel mundial. De este total, 51.2 % son mujeres y 48.8 % son hombres. En ese año, la población total en Sonora ascendía a poco más de 2.9 millones de personas, 50 % mujeres y 50 % hombres. El estado se ubicaba así en el lugar 18 del país por número de habitantes. En 2026, la población del país se estima en poco más de 133 millones.

El lema del Día Mundial de la Población **2026** es ***Hacer realidad las esperanzas y aspiraciones de los jóvenes: hoy y en el futuro***. Pone de relieve este desafío con objeto de asegurar que las y los jóvenes cuenten con los derechos, recursos y oportunidades para decidir su propio futuro. Los jóvenes no solo piensan en sus futuros hijos, sino también en el mundo que esos hijos heredarán. Defender sus derechos es fundamental para el desarrollo sostenible, la paz y la dignidad humana.

Fuentes:

Consejo Nacional de Población. 11 de julio. Conmemoración del Día Mundial de la Población.
http://www.conapo.gob.mx/en/CONAPO/11_de_julio_Conmemoracion_del_Dia_Mundial_de_La_Poblacion
Organización de las Naciones Unidas. (2026). Día Mundial de la Población. 11 de julio. <https://www.un.org/es/observances/world-population-day>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Censo de Población y Vivienda 2020. <https://censo2020.mx/>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Censo de Población y Vivienda 2020. Panorama Sociodemográfico de México 2020. Sonora.
https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197995.pdf
Worldometers. Población Mundial Actual. En <https://www.worldometers.info/es/poblacion-mundial/>
ONU Noticias. ¡Ya somos 8 mil millones de personas en el mundo! (15 de noviembre de 2022).
onuhabitat.org.mx/index.php/ya-somos-8-mil-millones-de-personas
Worldometers. Población Mundial (6 julio 2026). <https://www.worldometers.info/es/poblacion-mundial/>
Worldometers. Población de México (6 julio 2026). <https://www.worldometers.info/es/poblacion-mundial/poblacion-mexico/>