

5 DE SEPTIEMBRE: DÍA NACIONAL Y MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL MIELOMA MÚLTIPLE

(Actualización: septiembre 2026).

En diciembre de 2024 se publicó en México el decreto con el que se declaró el 5 de septiembre de cada año como Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple. La fecha coincide con la conmemoración mundial dedicada a informar sobre esta enfermedad, favorecer su detección oportuna y visibilizar las necesidades de pacientes y familias.

El mieloma múltiple es un cáncer de las células plasmáticas, un tipo de glóbulo blanco que produce anticuerpos. Las células anormales se acumulan en la médula ósea, desplazan a las células sanguíneas sanas y pueden dañar los huesos, los riñones y otros órganos. Aunque algunas personas no presentan síntomas al inicio, entre las manifestaciones que requieren valoración médica están el dolor persistente de huesos, especialmente en espalda o costillas; fracturas sin causa clara; cansancio intenso; infecciones frecuentes y alteraciones renales. También puede presentarse hipercalcemia, es decir, una concentración elevada de calcio en la sangre.

Aunque la causa de la enfermedad no se conoce, el riesgo de padecer mieloma múltiple es mayor con la edad y también es mayor en hombres, personas negras y quienes tienen antecedentes de gammapatía monoclonal de significado incierto o plasmocitoma. Aun así, tener un factor de riesgo no significa que la enfermedad se desarrollará. El diagnóstico requiere estudios de sangre y orina, evaluación de la médula ósea y pruebas de imagen. Los síntomas no bastan para confirmarlo.

En el mundo, el mieloma múltiple representa el 1 % de todos los cánceres malignos y de 10 a 15 % de todos los cánceres de sangre y, de estos, es el segundo más común. El Observatorio Global del Cáncer (GLOBOCAN) estimó que durante 2024 ocurrieron en el mundo 196 157 casos nuevos y 119 029 muertes por mieloma múltiple. Para México, estimó 2257 casos nuevos, 1398 muertes y una prevalencia a cinco años de 6080 personas (alrededor de 4.6 personas por cada 100 000 habitantes). Estas cifras se basan en modelos; para calcular la incidencia mexicana, GLOBOCAN no contó con una fuente nacional específica de casos.

Las proyecciones para 2020–2040 sugieren que, en conjunto, los casos nuevos aumentarán alrededor de 1.7 veces y las muertes casi 1.8 veces en Argentina, Brasil, Colombia, México y Panamá. El tratamiento se elige según la edad, el estado general, la función renal, el riesgo de la enfermedad y los tratamientos previos. Puede incluir medicamentos dirigidos, inmunomoduladores, anticuerpos monoclonales, corticoesteroides y, en pacientes seleccionados, trasplante autólogo de células madre. Para casos en recaída o resistentes existen opciones como las células CAR-T y los anticuerpos biespecíficos, aunque su disponibilidad varía. El IMSS informó en 2026 que dispone de inhibidores del proteasoma, inmunomoduladores, combinaciones terapéuticas y trasplante autólogo.

No existen pruebas de detección recomendadas para la mayoría de las personas sin síntomas. Por ello, ante signos persistentes, es importante buscar valoración médica y, si se confirma la enfermedad, iniciar el tratamiento indicado.

Fuentes:

Decreto por el que se declara el 5 de septiembre como Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple. Publicado en el *Diario Oficial de la Federación* el 23 de diciembre de 2024. <https://sidof.segob.gob.mx/notas/5745925>

Sociedad Americana del Cáncer. (2023). *¿Qué es el mieloma múltiple?* <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/acerca/que-es-mieloma-multiple.html>

Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer. *GLOBOCAN 2024: ficha estadística de México*. <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf>

Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer y Sociedad Americana contra el Cáncer. *Global cancer statistics 2024: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 34 cancers in 186 countries*. PMC. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13343830/>

Instituto Nacional del Cáncer. *Tratamiento de las neoplasias de células plasmáticas*. NIH. <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/mieloma-multiple/paciente/tratamiento-mieloma-pdq> y <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/mieloma-multiple/pro/tratamiento-mieloma-pdq>

Instituto Mexicano del Seguro Social. (5 septiembre 2026). *Mieloma Múltiple: en el IMSS, con terapias dirigidas y trasplante autólogo amplían alternativas de tratamiento*. IMSS. <https://www.gob.mx/imss/prensa/mieloma-multiple-en-el-imss-con-terapias-dirigidas-y-trasplante-autologo-amplian-alternativas-de-tratamiento>

Sociedad Americana contra el Cáncer. Can Multiple Myeloma Be Found Early? <https://www.cancer.org/cancer/types/multiple-myeloma/detection-diagnosis-staging/detection.html>

Economist Impact. (2023). *Multiple Myeloma in Latin America: Supporting early and equitable access to care to improve patient outcomes*. https://assets.ctfassets.net/9crgcb5vlu43/2fk8zcJME9QyarbNIHZDD7/0e8fe8907317bdcf0a4b60f708e5ce0d/PDF_Multiple_Myeloma_in_Latin_America_-_Supporting_early_and_equitable_access_to_care_to_improve_patient_outcomes