

10 DE SEPTIEMBRE: DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(Actualización: septiembre 2026).

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), con el aval de la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueve esta conmemoración para difundir y generar conciencia de prevención ante este fenómeno global de salud pública e impulsar acciones que reduzcan las muertes por esta causa.

La OMS define al suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona con pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal, resultado de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. Por esta heterogeneidad de factores, el fenómeno representa importantes desafíos para los expertos en su prevención, quienes tratan de abordarlo desde un enfoque multinivel.

Según datos de la OMS, cada año, alrededor de 727 000 personas (principalmente hombres) se quitan la vida tras numerosos intentos, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. Por su creciente incidencia y por su dramático impacto en la sociedad, la atención global a este fenómeno está considerada entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

Se estima que, por cada persona adulta que muere por esta causa, hay más de 20 intentando suicidarse. El principal factor de riesgo es precisamente el intento de suicidio previo, además de otros factores como la depresión, el consumo de alcohol y otras drogas, problemas financieros, dolor crónico y enfermedades, o el tener antecedentes familiares de suicidio.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México se registraron 7896 suicidios durante 2020; en 2021 fueron 8351, en 2022 fueron 8123, y en 2023 fueron 8837. Para 2025, cifras preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) indican que se registraron 8709 defunciones por suicidio, equivalentes a una tasa de 6.7 por cada 100 000 habitantes.

En el estado de Sonora, también según INEGI, la tasa estandarizada correspondiente a 2024 fue de 10.0 suicidios por cada 100 000 habitantes, con lo que se ubicó entre las diez más altas del país. Estas cifras corresponden a defunciones ocurridas y registradas durante ese año en personas de 10 años y más.

La OMS resalta el hecho de que, entre los años 2000 y 2019, la tasa mundial de suicidio se redujo en promedio 36 %. En contraste, en las Américas, esa tasa se incrementó en 17 %. Somos la única región de la OMS donde la mortalidad por suicidio ha aumentado de manera sostenida durante las últimas dos décadas. Ante ello, en 2025 la organización puso en marcha una iniciativa regional que busca fortalecer las políticas multisectoriales, la vigilancia, la atención de calidad, la reducción de factores de riesgo y el combate al estigma.

La OMS recomienda cuatro intervenciones de eficacia comprobada: limitar el acceso a medios letales; promover una comunicación responsable en los medios; fortalecer las habilidades socioemocionales de adolescentes e identificar, atender y dar seguimiento oportuno a las personas con conductas suicidas. Estas medidas requieren la participación coordinada de los sectores salud, educación, trabajo, justicia, medios de comunicación y comunidades.

En tal contexto, el tema de este día mundial para los años 2024, 2025 y 2026 es **Cambiar la narrativa**, que destaca el impacto y relevancia de la prevención del suicidio a través de los mensajes en los medios de comunicación, centrándose en la importancia de informar de manera responsable sobre este tema para promover la concientización y colaboración de todos los sectores en su prevención.

Fuentes:

- Organización Mundial de la Salud. (28 agosto 2026). *Suicidio*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide/>
- Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio. (2026). *Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2026: Cambiar la Narrativa*. <https://www.iasp.info/wspd/>
- Organización Panamericana de la Salud. (2025). *Informe anual 2025: Iniciativa Regional de Prevención del Suicidio*. OPS. <https://www.paho.org/pub/en/annual-report-2025/achievements.html>
- Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (23 de octubre de 2025). *La Línea de la Vida, te escucha*. CONASAMA. <https://www.gob.mx/conasama/articulos/linea-de-la-vida-800-911-2000>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (7 de agosto de 2026). *Estadísticas de Defunciones Registradas 2025. Resultados preliminares*. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/?p=3358>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (8 de septiembre de 2025). *Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio*. INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_Suicidio_25.pdf