

12 DE SEPTIEMBRE: DÍA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD EN MÉXICO

(Actualización: septiembre 2026).

Cada 12 de septiembre se conmemora en México el Día de las Mujeres con Discapacidad con objeto de reconocer las aportaciones de estas mujeres y hacer visibles las barreras que aún limitan el ejercicio de sus derechos humanos, como la salud, la educación y el trabajo.

La declaración rinde tributo a la memoria de Gabriela Raquel Brimmer Dlugaz, escritora y activista que vivió con parálisis cerebral, defendió los derechos de las personas con discapacidad y dejó como legado la Asociación para los Derechos de las Personas Motoras, la creación del Premio Nacional de Rehabilitación Física o Mental “Gaby Brimmer” y la institución de la Beca “Gaby Brimmer”, reconocimientos que celebran y fomentan la voluntad de superación de las personas con discapacidad.

Esta conmemoración comparte objetivos con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra cada 3 de diciembre y fue establecido en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) con objeto de sensibilizar al mundo sobre la vulnerable situación de las personas con discapacidad, sobre sus derechos y, en especial, para impulsar su plena integración social, política, económica y cultural.

La discapacidad resulta de la interacción entre las condiciones de salud y las barreras del entorno. La Organización Mundial de la Salud estima que más de 1300 millones de personas (alrededor de una de cada seis en el mundo) viven con una discapacidad importante. Estas personas experimentan más limitaciones en su actividad cotidiana que las demás y, en este escenario, las mujeres y las niñas están en desventaja al enfrentar discriminación simultánea por género y por discapacidad.

En el ámbito internacional, el máximo instrumento que ampara los derechos de las personas con discapacidad es la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, en vigor desde 2008. Su artículo 6 obliga a los Estados a adoptar medidas para que las personas con discapacidad disfruten plenamente de sus derechos en igualdad de condiciones. Por su parte, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible establece claramente que la discapacidad no puede ser motivo ni criterio para privar a nadie del acceso a programas de desarrollo y al ejercicio de sus derechos.

En México, la Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad y, en Sonora, la ley estatal en la materia establecen bases para proteger estos derechos. Por su parte, el Programa Nacional de Proyectos Estratégicos para la Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres 2026–2030 incluye una línea de acción específica para eliminar las barreras estructurales y de género que enfrentan las mujeres con discapacidad. El programa nacional de trabajo y empleo para personas con discapacidad del mismo periodo prevé vinculación laboral, capacitación y ajustes razonables.

Según la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2024, en México había 9.5 millones de personas con discapacidad en ese año. De estas, 5.1 millones (53.4 %) eran mujeres. En Sonora, el Censo de 2020 identificó 145 473 personas con discapacidad; 52.9 % eran mujeres.

Las desigualdades también se observan en el trabajo. La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023 registró una tasa de participación económica de 31.3 % entre las mujeres de 15 años y más con discapacidad, frente a 51.5 % entre los hombres con discapacidad. La falta de accesibilidad, ajustes razonables y apoyos puede restringir su autonomía económica.

La Encuesta Nacional sobre Discriminación 2022 mostró que 33.4 % de las mujeres con discapacidad de 12 años y más declaró haber vivido discriminación en los doce meses previos. Por su parte, la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2021 encontró que 72.6 % de las mujeres de

15 años y más con discapacidad había experimentado violencia alguna vez en su vida, frente a 66.7 % de aquellas sin discapacidad ni limitación.

Como se advierte, el reto para nuestro país en esta materia es enorme. La fecha llama a escuchar sus voces y garantizar su participación en las decisiones públicas. Para cerrar las brechas se requieren datos desagregados, servicios accesibles, prevención de la violencia y políticas diseñadas con las propias mujeres y niñas con discapacidad.

Fuentes:

- Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad. (11 de septiembre de 2026). *12 de septiembre: Día de las Mujeres con Discapacidad*. <https://www.gob.mx/conadis/articulos/12-de-septiembre-dia-de-las-mujeres-con-discapacidad>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2020). Población con limitación o discapacidad por entidad federativa y tipo de actividad que realiza o condición mental según sexo, 2020. En https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Discapacidad_Discapacidad_02_b73245cd-6c24-42c6-b7e2-d8eff80939e2
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (1 dic.2025). *Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas con Discapacidad*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_PersDiscap_25.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. *Principales resultados del Censo de Población y Vivienda 2020: Sonora*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825198329.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (28 nov. 2024). Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_PCD24.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (17 nov. 2023). *Encuesta Nacional sobre Discriminación ENADIS 2022*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadis/2022/doc/enadis2022_resultados.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2022). *Violencia contra las mujeres en México. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2021*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2021/doc/nacional_resultados.pdf
- Secretaría de las Mujeres (18 mayo 2026). Programa Nacional de Proyectos Estratégicos para la Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres 2026–2030. <https://www.gob.mx/mujeres/documentos/programa-nacional-de-proyectos-estrategicos-para-la-igualdad-sustantiva-entre-mujeres-y-hombres-2026-2030>
- Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (18 mayo 2026). Programa Nacional de Trabajo y Empleo para las Personas con Discapacidad 2026–2030. <https://www.gob.mx/stps/documentos/programa-nacional-de-trabajo-y-empleo-para-las-personas-con-discapacidad-pntepd-2026-2030>
- Naciones Unidas. Día Internacional de las Personas con Discapacidad. (2025). En <https://www.un.org/es/observances/day-of-persons-with-disabilities>
- Asamblea General de las Naciones Unidas. A/61/611. *Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad*, artículo 6. <https://www.un.org/esa/socdev/enable/rights/convtexts.htm>