

15 DE SEPTIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LA DEMOCRACIA

(Actualización: septiembre 2025).

En 2007, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) proclamó este día con el fin de promover entre los Estados miembros un espacio de análisis y reflexión sobre la situación de la democracia en el mundo. La Declaración Universal de Derechos Humanos establece que la voluntad de la población debe constituir la base de la autoridad de gobierno, expresada en elecciones periódicas y genuinas mediante sufragio universal e igual, por voto secreto o por procedimientos equivalentes de votación libre.

Este es el fundamento de la democracia, que no se limita al proceso electoral, sino que también es una forma de gobierno. Un país será más o menos democrático en la medida en que su gobierno procure la satisfacción de las necesidades de su población sin establecer distinciones y permita la participación (directa o a través de representantes) de sus ciudadanos en las decisiones públicas. Solo la mitad de los países del mundo tienen gobiernos que pueden calificarse como democráticos. En México, el artículo 40 de nuestra Constitución Política establece que “es voluntad del pueblo mexicano constituirse en una República representativa, democrática, laica y federal”.

De acuerdo con el informe *El estado global de la democracia 2025*, de la organización Internacional IDEA, hoy vivimos un clima global de incertidumbre radical que está desafiando las suposiciones sobre la resiliencia democrática y el multilateralismo. El informe revela un panorama preocupante sobre la salud de la democracia a nivel mundial: en 2024, el debilitamiento democrático global continuó, con el 54 % de los países evaluados (94 naciones) experimentando un declive en al menos un factor de desempeño democrático en comparación con cinco años antes, mientras que solo el 32 % (55 países) avanzó. Este año, el puntaje global en materia de Representación cayó a su nivel más bajo desde 2001, con siete veces más países en declive que en avance.

Otro informe sobre la democracia mundial publicado por la Universidad de Gotemburgo, Suecia, revela que en 2024 había en el mundo 91 democracias y 88 autocracias (forma de gobierno en la cual la voluntad de una persona es la suprema ley). El 71 % de la población mundial (5700 millones de personas) vive en autocracias, principalmente autocracias liberales y electorales. India, con el 18 % de la población mundial, representa aproximadamente la mitad de esta población. El resto del mundo (2300 millones de personas) vive en democracias liberales y electorales.

El instituto autor de este informe señala que la autocratización sigue siendo la tendencia dominante, principalmente en Europa del Este y Asia Central y Meridional. En 2024, identifica un total de 60 países que viven una transformación de régimen: autocratizándose o democratizándose, aunque la ola de autocratización es mayor: está en curso en 42 países, que albergan 2800 millones de personas (35 % de la población mundial). Según el informe, siete países de América Latina y el Caribe están actualmente en regresión democrática: El Salvador, Guatemala, Guyana, Haití, México, Nicaragua y Perú.

La ONU advierte que los factores que amenazan a las democracias del mundo incluyen la pandemia, la proliferación de información falsa y desinformación en línea, el regreso de la guerra a Europa, cambios tecnológicos y económicos (especialmente las redes sociales que intensifican el faccionalismo), el creciente populismo y la difusión de discursos de odio, hasta el impacto devastador del cambio climático y el aumento de los niveles de migración. En este escenario, la inteligencia artificial es un factor que puede acentuar estos peligros, o bien, puede atenuarlos si es bien utilizada como herramienta para la buena gobernanza y el impulso a la participación pública, la igualdad, la seguridad y el desarrollo humano.

En este Día Internacional de la Democracia, gobiernos, congresos, partidos políticos e instituciones deben asumir el reto de trabajar en colaboración con la sociedad civil para enfrentar con posibilidad de éxito nuestros desafíos como nación democrática.

Fuentes:

Organización de las Naciones Unidas. (2024). Día Internacional de la Democracia. 15 de septiembre. Recuperado de <https://www.un.org/es/observances/democracy-day>

International Institute for Democracy and Electoral Assistance. (2025). *The Global State of Democracy 2025. Democracy on the Move*. International IDEA. <https://doi.org/10.31752/idea.2025.53>

Varieties of Democracy (V-Dem). (2024). *Informe sobre la democracia 2024. La democracia gana y pierde en las urnas*. Instituto V-Dem CR. AmLat. https://www.v-dem.net/documents/47/V-Dem_DR_2024_Spanish_lowres.pdf