

9 DE AGOSTO: DÍA NACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER CERVICOUTERINO

(Actualización: agosto 2024).

El cáncer de cuello uterino es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste en el crecimiento, desarrollo y multiplicación desordenada y sin control de las células del epitelio de la región que conecta el útero con la vagina, en un proceso que puede durar meses o años. Este día nacional fue establecido en 2019, mediante decreto del Congreso General de nuestro país, con la finalidad de generar conciencia sobre la prevención de esta enfermedad y para promover el esfuerzo conjunto del gobierno y la sociedad civil para combatirlo. Comparte estos objetivos con el Día Mundial de Prevención del Cáncer Uterino, que se celebra el 26 de marzo de cada año.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el cáncer cervicouterino es el cuarto más frecuente en las mujeres de todo el mundo. En 2020, registró una incidencia estimada de 604 000 nuevos casos y 342 000 muertes. El 90 % de los nuevos casos y muertes de ese año se registraron en países de ingresos bajos y medianos. Más de 95 % de los casos de cáncer de cuello uterino se debe a los virus de los papilomas humanos (VPH), que son la causa de infección vírica más habitual del aparato reproductor en la mayoría de las mujeres y hombres con actividad sexual. Existen otros factores de riesgo para padecerlo, como el tabaquismo e infecciones genitales como clamidia o gonorrea.

En la región de las Américas, el cáncer cervicouterino es la primera y segunda causa de muerte por cáncer en mujeres, dependiendo del país. Cada año, en la región, se diagnostica a más de 83 000 mujeres y fallecen más de 35 000 por esta enfermedad. Una proporción significativa (52 %) de ellas son menores de 60 años.

En México, es el segundo tipo de cáncer más frecuente en mujeres en edad reproductiva –solo después del cáncer de mama– con aproximadamente 10 000 casos nuevos por año, y entre 5 000 y 5 500 muertes por año, de acuerdo con datos divulgados por personal del Instituto Nacional de Cancerología. Detectado en etapas tempranas, se curan 9 de cada 10 casos. Cuando ya hay signos y síntomas y está más avanzado, las probabilidades de curación pueden ir de 50 a 80 %. Cuando el padecimiento ya se ha diseminado y llega a otros órganos, la supervivencia disminuye a menos de 30 por ciento.

En el estado de Sonora, los tumores malignos son la tercera causa de muerte. En 2020, el estado estaba entre las seis entidades federativas con las tasas más altas de defunciones por tumores malignos, con tasas que iban de 7.8 a 9.7 defunciones por cada 10 000 habitantes. En el Centro Estatal de Oncología se atendieron entre 800 y 900 casos nuevos de cáncer en 2021, de los cuales los más comunes fueron el de mama, el de cuello del útero, el de colon y el de pulmón.

Para su prevención, los aspectos principales son la vacunación contra VPH, la detección oportuna, especialmente mediante la prueba de Papanicolaou, así como la difusión de información, tan necesaria para la población en general.

En agosto de 2020, la OMS estableció una estrategia mundial para acelerar la eliminación del cáncer del cuello uterino como problema mundial de salud pública para el 2030, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Con ella, se busca fortalecer la prevención a través de la vacunación contra el VPH, la detección y el tratamiento de lesiones precancerosas y el tratamiento del cáncer de cuello uterino invasivo, incluido el acceso a cuidados paliativos.

Fuentes:

- Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial del Cáncer 2023: Cerrar la brecha de atención. <https://www.paho.org/en/campaigns/world-cancer-day-2023-close-care-gap>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer cervicouterino. 20 de enero de 2022. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/cervical-cancer>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Estrategia mundial para acelerar la eliminación del cáncer del cuello uterino como problema de salud pública. Ginebra: OMS. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240014107>
- OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). En <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. Cuídate del cáncer cervicouterino. 8 de junio de 2021. México. <https://www.gob.mx/issste/articulos/cuidate-del-cancer-cervicouterino-274130?idiom=es>
- Gámez, R. Tumores malignos, tercera causa de muerte en Sonora. *El Sol de Hermosillo*. 12 de febrero de 2022. <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/tumores-malignos-tercera-causa-de-muerte-en-sonora-7852446.html>