

7 DE JUNIO: DÍA NACIONAL DEL GLAUCOMA

(Actualización: junio de 2025).

Día nacional instaurado por decreto del gobierno federal publicado en el *Diario Oficial de la Federación* el 12 de septiembre de 2019, a celebrarse en el primer sábado de junio de cada año. Tiene por objeto informar y generar conciencia en la población sobre la incidencia y gravedad de este padecimiento, especialmente a las personas con mayor riesgo de padecerlo. También existe un Día Mundial del Glaucoma, que se celebra el 12 de marzo y es impulsado por la Asociación Mundial del Glaucoma y la Asociación Mundial de Pacientes con Glaucoma.

Se conoce como glaucoma a un conjunto de enfermedades que dañan el nervio óptico, provocando la pérdida de visión e, incluso, la ceguera total. Puede afectar uno o ambos ojos. Aunque puede sufrirlo cualquier persona sin importar su edad, el glaucoma afecta a 2 % de la población mayor de 40 años y a 14 % de los mayores de 60 años, y es la causa principal de ceguera en este último grupo poblacional.

Generalmente, se produce por un exceso de fluido (humor acuoso) en la parte delantera del ojo, lo que aumenta su presión interna y daña el nervio óptico. Este proceso de deterioro de la visión puede detenerse si se detecta y se trata a tiempo; sin embargo, se estima que solo una de cada diez personas con glaucoma sabe que padece esta enfermedad debido a que, en un principio, no produce síntomas, y es muy difícil para las personas detectar la pérdida de visión periférica que ocurre en las etapas tempranas de la enfermedad. La única manera segura de diagnosticarla es con un examen ocular completo. La sola verificación de la presión en el ojo no es suficiente para detectar el glaucoma.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que, a nivel mundial, el glaucoma es la primera causa de ceguera. Por otra parte, datos publicados en 2020 por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), estiman que alrededor de 11 millones de personas padecen glaucoma en el mundo, de las cuales, 1.5 millones están en México. Por su parte, la Secretaría de Salud estimó en 2023 que, en nuestro país, cuatro por ciento de la población padecía glaucoma, y la mitad desconoce que tiene esta enfermedad debido a la ausencia de síntomas.

Entre los factores de riesgo asociados, están, primeramente, la edad y ser descendiente de personas que lo padezcan o lo hayan padecido; padecer apnea obstructiva del sueño, enfermedades cardiovasculares, diabetes, miopía o hipermetropía; personas fumadoras, o que hayan tenido tratamientos prolongados con corticoides, así como la exposición excesiva al sol. Hasta la fecha, no existe un tratamiento que cure el glaucoma. Los tratamientos actuales pueden ayudar a disminuir la presión intraocular y la sintomatología, así como a retrasar la progresión de la enfermedad. Científicas y científicos en todo el mundo siguen investigando para desarrollar mejores medicamentos y tratamientos para esta enfermedad.

Mientras tanto, la prevención puede hacer la diferencia. La principal recomendación preventiva es la visita periódica al oftalmólogo para chequeo, sobre todo en personas con alguno de los factores de riesgo mencionados líneas arriba.

Fuentes:

- Dictamen de la Comisión de Gobernación y Población que contiene Minuta con proyecto de decreto por el que se declara el primer sábado del mes de junio de cada año, como "Día Nacional del Glaucoma". Cámara de Diputados. México. En <http://www5.diputados.gob.mx/index.php/esl/content/download/150450/752069/file/DíaNacionalGlaucoma.pdf>
- Universidad Nacional Autónoma de México. En México, cerca de 1.5 millones de personas tienen glaucoma. Boletín UNAM-DGCS-221. 11 de marzo de 2020. En https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_221.html
- Instituto de Salud para el Bienestar. 12 de marzo: Día Mundial del Glaucoma. Publicado el 12 de marzo de 2021 en <https://www.gob.mx/insabi/articulos/12-de-marzo-dia-mundial-del-glaucoma>
- Secretaría de Salud. (2023). Glaucoma, enfermedad que causa ceguera irreversible. México. En <https://www.gob.mx/salud/articulos/glaucoma-enfermedad-que-causa-ceguera-irreversible>
- Secretaría de Salud. (1 de junio de 2024). La mitad de las personas con glaucoma desconoce que tiene este padecimiento. En <https://www.gob.mx/salud/prensa/211-la-mitad-de-las-personas-con-glaucoma-desconoce-que-tiene-este-padecimiento>