

## 19 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

(Actualización: octubre 2024).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve cada octubre el “Mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama”, y el día 19 como “Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama”, así como el uso de un listón rosa como símbolo de apoyo moral hacia quienes lo padecen y sus familias.

El cáncer de mama, al igual que otros tipos de cáncer, se origina por una mutación de las células, que crecen de forma anormal y desordenada, y pueden diseminarse a otras partes del cuerpo. Se ha demostrado que el cáncer de mama surge de una combinación de causas genéticas y ambientales, desde mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2 hasta factores de riesgo como la edad (a mayor edad, mayor riesgo), el consumo de alcohol, la obesidad, el tabaquismo, la inactividad física, la terapia hormonal, no amamantar a los hijos y la exposición a radiaciones ionizantes (que pueden provocar mutaciones en el ADN).

Definitivamente no estamos ganando la lucha contra el cáncer de mama: cada hora, mueren alrededor de 79 mujeres por esta causa en alguna parte del mundo (alrededor de 685 000 en 2020), representando la principal causa de muertes de mujeres por tumor maligno en países en vías de desarrollo, y la segunda en países desarrollados. La OMS lo considera el cáncer más frecuente en mujeres, con un estimado de más de 2.2 millones de nuevos casos diagnosticados en 2020 (210 000 en América Latina y Caribe).

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Continua 2022, se estimó que en México residían 20.6 millones de mujeres de 40 a 69 años. De ellas, 20.2 % (4.2 millones) se realizó una mastografía en los últimos 12 meses; 85.6 % (3.6 millones) recibió el resultado de su estudio y 5.6 % (19 900) tuvieron resultado positivo, es decir, presentaban cáncer de mama.

Por su parte, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) informa que, en México, durante 2023, se registraron 8034 muertes por cáncer de mama en la población de 20 años y más, la mayoría (99.5 %) en mujeres. En este segmento poblacional, la tasa de mortalidad nacional en mujeres fue de 17.9 casos por cada cien mil habitantes. El estado de Sonora registró la tasa más alta (27.5) y Campeche la más baja (9.9).

No obstante, la Secretaría de Salud de Sonora informa que las muertes a causa de cáncer de mama en la entidad (175) disminuyeron en más de 27 % en el período enero-septiembre de 2023 respecto del mismo período de 2022 (241). También reporta avances en materia de prevención: en 2022, se realizaron 1949 estudios de mastografía en el estado, y al tercer trimestre de 2023, se habían realizado más de cuatro mil estudios, lo que significa que existe una mayor concientización sobre la importancia de realizar este examen, detectar a tiempo el padecimiento y llevar un tratamiento especializado.

Estas cifras nos deben llamar a la conciencia y a la acción. El cáncer de mama es curable si es detectado a tiempo. Sin duda, la difusión y sensibilización sobre los factores de riesgo, así como las medidas de prevención, pueden reducir los índices de hospitalizaciones y fallecimientos, e incrementar el de supervivencia. En el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, solidaricémonos con quienes lo sufren y sus familias, y apoyemos todo esfuerzo para promover la prevención en nuestra comunidad.

Fuentes:

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. *Estadísticas a propósito de Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama*. (16 de octubre de 2024). En [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP\\_LuchaCMama24.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_LuchaCMama24.pdf)

Secretaría de Salud. México. En <http://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/informacion-estadistica>

Organización Mundial de la Salud. Cáncer de mama. (29 de marzo de 2021). En <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

Secretaría de Salud del Estado de Sonora. *Sonora reduce en un 27.3 por ciento la mortalidad por cáncer de mama*. (17 de octubre de 2023). <https://salud.sonora.gob.mx/index.php/component/content/article/sonora-reduce-en-un-27-3-por-ciento-la-mortalidad-por-cancer-de-mama?catid=37&Itemid=101>

Arnold, Carrie. (18 oct 2024). Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama: ¿Cuándo y con qué frecuencia hay que hacerse las pruebas de detección? *National Geographic*. <https://www.nationalgeographic.com/ciencia/2024/10/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama-cuando-y-con-que-frecuencia-hay-que-hacerse-las-pruebas-de-deteccion>